



### ซุปรากอสรพิษสำเร็จรูป สูตรลดโซเดียม และเสริมใยอาหาร

ผลิตภัณฑ์ซุปรากอสรพิษสำเร็จรูปทางการค้าส่วนใหญ่ มีเกลือเป็นส่วนผสมมากกว่า 26-42% และมีการเติมผงชูรส (Monosodium glutamate; MSG) ร่วมด้วย การบริโภคอาหารที่มีโซเดียมปริมาณมากอย่างต่อเนื่อง อาจทำให้เกิดภาวะความดันโลหิตสูงได้ ผลิตภัณฑ์ซุปรากอสรพิษนี้ถูกพัฒนาขึ้น โดยมีปริมาณโซเดียมที่ลดต่ำลงมากกว่า 27% และมีการปรับลดการใช้ MSG ลง 50% นอกจากนี้ยังมีการเสริมใยอาหารสูงถึง 5.7 กรัมต่อ 325 มิลลิลิตรของซุปรากที่ได้จากซุปรากก่อน 1 ก้อน หรือคิดเป็น 22.8% ของใยอาหารที่แนะนำให้บริโภคประจำวัน (Thai RDI) คุณภาพของน้ำซุปรากที่ได้มีสี เนื้อสัมผัส และรสชาติที่เป็นที่ยอมรับของกลุ่มผู้บริโภคทดสอบจำนวน 100 คน

สนใจต่อยอดผลิตภัณฑ์ต้นแบบติดต่อ: อ. ดร.สมโชค กิตติสกุลนาม

ผู้ประดิษฐ์: น.ส.อุมเราะห์ ล่าหมั่น, น.ส.ณัฐชยา สุขเสถียร, น.ส.สอาหติ๊ะ มะแซ, น.ส.อาทิตย์วรรณ ใจกว้าง, อ. ดร.จิรายุ หลายนามเพ็ชร และ อ.ดร.สมโชค กิตติสกุลนาม